



RnTraining

RAFAEL NÚÑEZ · ENTRENADOR PERSONAL

Tarifas 2026

Entrenamiento personal a domicilio, online y en Inacua. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte · Formado en nutrición deportiva.

ONLINE

MÁS ELEGIDO

Programa de entrenamiento

65 € / mes

Programa individual adaptado a tu tiempo, tus días, tu lugar de entreno y tu objetivo. Cada mes lo actualizo según tu progreso.

- Valoración inicial completa
- Plan en el móvil con vídeo de cada ejercicio
- Registro de cargas y sensaciones

Programa nutricional

65 € / mes

Pautas de alimentación adaptadas a tu objetivo de composición corporal, tus horarios, tu actividad y tus gustos. Ajustes cada mes.

- Para personas sanas
- Si necesitas una dieta por una enfermedad, te recomendaré un dietista-nutricionista

Seguimiento online dieta + entreno

110 € / mes

Para quien quiere un seguimiento cercano: dieta con cantidades y entrenamiento.

- Revisión cada 2 semanas con medidas, fotos y peso
- Ajustes de alimentación, entreno y descanso
- Contacto directo para dudas

Seguimiento online trimestral

290 € / 3 meses

Tres meses de seguimiento online dieta + entreno con un precio menor.

- Equivale a 96,67 € al mes

A DOMICILIO

Clase individual

45 € / sesión

Sesión 1 a 1 en tu casa, adaptada solo a ti.

Clase en pareja

65 € / sesión

Entrenad juntos con una sesión adaptada a los dos.

Valoración inicial gratuita. Incluye desplazamiento a tu domicilio, material para entrenar y seguimiento semanal. Zona: Paracuellos de Jarama y alrededores. Precios con IVA incluido.

BONOS INDIVIDUALES

BONO	RITMO	PRECIO	POR SESIÓN	INCLUYE
4 sesiones	1 por semana	160 €	40 €	Valoración inicial gratuita
8 sesiones	2 por semana	276 €	34,50 €	Valoración inicial + planificación personalizada
12 sesiones	3 por semana	360 €	30 €	Valoración inicial + planificación + dieta personalizada

BONOS EN PAREJA

BONO	RITMO	TOTAL	POR PERSONA	POR SESIÓN	INCLUYE
4 sesiones	1 por semana	240 €	120 €	60 €	Valoración inicial conjunta
8 sesiones	2 por semana	400 €	200 €	50 €	Valoración + planificación compartida o personalizada
12 sesiones	3 por semana	540 €	270 €	45 €	Valoración + planificación + dieta personalizada individual

CÓMO EMPEZAR

Online

Rellena tu valoración inicial en la web (unos 8 minutos). Al terminar ves el precio y pagas por tarjeta, Apple Pay, Bizum o transferencia. Recibes tu plan en tu correo.

A domicilio

Reserva tu valoración inicial gratuita desde la web o por WhatsApp y quedamos en tu casa.

FORMAS DE PAGO

Bizum

Transferencia

Tarjeta · Apple Pay · Google Pay

Efectivo (a domicilio)

Pagos únicos, sin permanencia. Una vez entregado el plan o realizada la sesión, el pago no es reembolsable.

WEB

rafanptraining.pages.dev

CORREO

entrenamientorafaelnp@gmail.com

WHATSAPP

656 833 981

INSTAGRAM

Escíbeme por mensaje directo

EN INACUA

Entrenamiento personal en el gimnasio, solo, en pareja o en grupo. Los bonos se contratan y se pagan en la recepción de Inacua.

MODALIDAD	DURACIÓN	BONO	PRECIO	POR SESIÓN	POR PERSONA Y SESIÓN
Individual	60 min	5 sesiones	235 €	47 €	—
Individual	60 min	10 sesiones	390 €	39 €	—
Individual	30 min	5 sesiones	140 €	28 €	—
Individual	30 min	10 sesiones	250 €	25 €	—
Bono de alta	30 min	3 sesiones	49,99 €	16,66 €	—
Bono de alta	60 min	3 sesiones	99 €	33 €	—
2 personas	60 min	5 sesiones	265 €	53 €	26,50 €
2 personas	60 min	10 sesiones	441 €	44,10 €	22,05 €
2 personas	30 min	5 sesiones	154 €	30,80 €	15,40 €
2 personas	30 min	10 sesiones	285 €	28,50 €	14,25 €
3 personas	60 min	5 sesiones	292 €	58,40 €	19,47 €
3 personas	60 min	10 sesiones	523 €	52,30 €	17,43 €
4 personas	60 min	5 sesiones	277 €	55,40 €	13,85 €
4 personas	60 min	10 sesiones	468 €	46,80 €	11,70 €
Grupo (más de 5)	60 min	10 sesiones	1.000 €	100 €	todo el grupo

Antes de tu primera sesión

Rellena tu ficha de información en rafanptraining.pages.dev (menú › Ficha de información). Así preparo tu entrenamiento desde el primer día y te llega una copia a tu correo.

WEB

rafanptraining.pages.dev

CORREO

entrenamientorafaelnp@gmail.com

WHATSAPP

656 833 981

DISPONIBILIDAD

Escríbeme y te comparto mis huecos